

## ¿MI NOVIO ME CONTROLA LO NORMAL?

No es normal que tu novio te controle, ni que un chico con el que tienes un rollo te obligue a nada. A veces lo confundimos con interés, con amor.

El control, el querer saber todo lo que haces, decirte cómo debes vestirte (o cómo no puedes), o con quién puedes o no salir, o prohibirte hablar con ciertas personas... **no es amor**; es una forma de **controlarte**.

Por mucho que las revistas, las series de televisión, las telenovelas, películas de amor, las canciones, nos vendan la idea de que el amor es complicado y difícil y que todos los chicos son iguales, no es así. Hay chicos capaces de tratarte bien, con los que puedes relacionarte de tú a tú, respetuosos, con los que divertirse.

Si alguna vez has pensado que es normal que critique tu forma de vestir o lo gorda que estás, que no pasa nada porque te llame continuamente para saber dónde estás, o que es lógico que sea celoso e incluso te gusta, que quiera estar todo el día contigo y no te deje estar con nadie más, o que es normal que nunca te exprese sus sentimientos o no te pida perdón porque los chicos son así... **Empieza a reflexionar por qué piensas eso.**

Es probable que estas expresiones se las hayas escuchado a tus amigas, que tu ideal de amor lleve a pensar que tiene que ser así, o que sientas que es mejor estar con alguien que sola... Pero es importante pensar si esos ideales, esas formas que nos venden del amor valen para ti... o no... y si tú prefieres construir otras distintas. **Porque no todas ni todos queremos, ni necesitamos lo mismo.**

Si tienes dudas respecto a tu relación, en cuanto a si funciona, o es una historia negativa para ti... lo más importante es que pienses en ello y trates de aclararte. Que pienses en ti, en qué necesitas y qué quieres tú.

## **RELACIÓN DE MUJERES ASESINADAS POR VIOLENCIA DE GÉNERO DURANTE EL MES DE OCTUBRE.**

En total, han sido asesinadas 5 mujeres.

- 1.- 1-10-17.- Barcelona: Felicidad Bruhm, de 25 años, asesinada de un disparo por su pareja. El hombre volvió a casa y asesinó de un tiro a su bebé, Sharita, de 15 meses, tras lo cual se suicidó.
- 2.- 3-10-17.- Miranda de Ebro (Burgos). Ana Belén Jiménez, 44 años, asesinada a puñaladas por su expareja, quien fue detenida. La víctima deja 2 hijos, una joven de 18 años y un adolescente de 14.
- 3.- 14-10-17.- Rubí (Barcelona). María Sánchez Coca, de 66 años, asesinada por su expareja. Tras huir, el asesino ha podido ser detenido.
- 4.- 22-10-17.- El Burjúlú, Cuevas del Almanzora (Almería). María Dolores, de 38 años, estrangulada por su pareja, René, de la misma edad, en el domicilio donde ella cuidaba de una mujer mayor dependiente. Tras ello, su pareja se suicidó.

**FINALIZAMOS ESTE ACTO GUARDANDO UN MINUTO DE SILENCIO EN MEMORIA DE LAS VÍCTIMAS DE ESTE MES.**